

## PROGRAMMA

Da alcuni anni possiamo affermare di possedere una serie di procedure rigorose e scientificamente valutabili nel campo della psicologia grazie alla diffusione della Terapia Cognitivo Comportamentale. Tale approccio postula una complessa relazione tra emozioni, pensieri e comportamenti, sottolineando come molti dei nostri problemi siano influenzati da ciò che facciamo e pensiamo nel presente, qui ed ora. Questo vuol dire che agendo attivamente sui nostri pensieri e i nostri comportamenti, possiamo liberarci da molti dei problemi che ci affliggono. La Terapia cognitivo comportamentale sta quindi assumendo il ruolo di trattamento psicologico d'elezione per la stragrande maggioranza dei problemi psicologici e psichiatrici, a volte con efficacia superiore agli psicofarmaci.

Il corso ha come intento quello di fornire conoscenze specifiche in merito all'approccio cognitivo comportamentale e alle tecniche che essa utilizza. Saranno presentate procedure per incrementare e diminuire un comportamento, la gestione dei comportamenti problematici, i meccanismi della generalizzazione, e saranno presentati accenni di procedure cognitive.

### 08.50 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

#### ORE 9.00: INIZIO LAVORI

- **Lo sviluppo della Terapia cognitivo-comportamentale**
- **I fondamenti teorici della Terapia cognitivo-comportamentale**
- **Le procedure per incrementare un comportamento: rinforzo, modellamento, shaping, fading, token economy, apprendimento senza errori, chaining, procedure di discriminazione.**
- **Le procedure per diminuire un comportamento: punizione, estinzione, costo della risposta, time out.**
- **Role playing**

#### ORE 13.00 - 14.00: PAUSA PRANZO

#### ORE 14.00: RIPRESA LAVORI

- **Il problema della generalizzazione.**
- **La gestione dei comportamenti problematici**
- **L'approccio cognitivo**
- **Esercitazioni e discussione**
- **Questionario ECM**

#### ORE 18.00: FINE LAVORI

## SCHEDA DI ISCRIZIONE (Solo per iscrizioni a pagamento)

### L'APPROCCIO COGNITIVO-COMPORTAMENTALE NELLE PROBLEMATICHE DI APPRENDIMENTO E NELLA PSICOEDUCAZIONE

Sede: Aula Magna - 26 febbraio 2016

Via Stelvio 25 - 23100 Sondrio

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Data e luogo di nascita \_\_\_\_\_

Residente in \_\_\_\_\_

Via/Piazza \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

C.F. \_\_\_\_\_

Partita IVA \_\_\_\_\_

Nota: In caso di Partita Iva è obbligatorio indicare anche il C.F.

Specificare se :

Libero professionista

Dipendente Ente Pubblico

Dipendente Ente Privato

Altro

Indicare quale \_\_\_\_\_

**Per gli esterni le iscrizioni dovranno pervenire via e-mail alla segreteria Arco entro il 22 febbraio 2016**

*Autorizzo l'Ufficio Formazione dell'ASST della Valtellina e dell'Alto Lario e Arco srl a detenere i dati personali al solo scopo organizzativo, ai sensi del D. Lgs. 196/03*

Firma \_\_\_\_\_