

PSICOLOGO, PSICOTERAPEUTA E PSICHIATRA



QUALI DIFFERENZE?



FORMAZIONE

Psicologo

- Laurea in psicologia (3+2)
- Tirocinio post-laurea
- Esame di Stato + iscrizione all'albo professionale

Psicoterapeuta

- Laurea in psicologia o medicina
- Specializzazione post Laurea in psicoterapia di almeno
4 anni

Psichiatra

- Laurea in medicina
- Specializzazione in Psichiatria della durata di 4 anni

DI COSA SI OCCUPANO?



Psicologo

- ✓ Sostegno, diagnosi, prevenzione e riabilitazione in ambito psicologico con un approccio che si focalizza sulle componenti emotive e cognitive del funzionamento mentale
- ✗ Cura dei disturbi psicologici e psichiatrici
- ✗ Prescrizione di farmaci

DI COSA SI OCCUPANO?



Psicoterapeuta

- ✓ Diagnosi e cura dei disturbi psicopatologici utilizzando tecniche psicoterapeutiche con l'obiettivo di ristabilire il benessere psicologico dei pazienti
- ✓ Prescrivere farmaci se ha una formazione medica
- ✗ Prescrivere farmaci se ha una formazione psicologica

N.B: lo psicoterapeuta non coincide con lo psicoanalista. Lo **psicoanalista** è uno psicoterapeuta che svolge la sua pratica ispirandosi all'approccio psicoanalitico (teorie freudiane)

DI COSA SI OCCUPANO?



Psichiatra

✓ Percorso di diagnosi, cura e riabilitazione dei disturbi psicopatologici attraverso un approccio medico-biologico (si sofferma soprattutto sulla base organica dei disturbi)

✓ Prescrizione di esami medici e farmaci

Può avere una formazione psicoterapeutica:
psichiatra-psicoterapeuta